

Primäranalyse – Erhebung des Status quo, das Einstiegsangebot mit ärztlicher Voruntersuchung, Labor, Stresslevelerhebung und Laktatstufentest		225,00 €
Sportliche Potentialanalyse – Primäranalyse, Trainingskontrolle, Trainingsprogramm für ersten Mesozyklus (4 Wochen)		370,00 €
„Fit²“ – Primäranalyse, Trainingsprogramm für 2 Mesozyklen, Folgeanalyse		475,00 €
„besser gemeinsam – gemeinsam besser“ – kommen Sie mit Ihrem Partner zur Leistungsdiagnostik, trainieren Sie gemeinsam. Basisanalyse + 4 Wochenprogramm		525,00 €
„Fit in 100 Tagen“ - Sportliche Potentialanalyse, Trainingsprogramme, Folgeanalysen in jedem Mesozyklus, Ernährungsplan. Natürlich inklusive Direktbetreuung!		1.398,00 €
„Enorm in Form“ - Das Jahrespaket! Primäranalyse, zelluläres Immunprofil & Mineralstoffanalyse, Folgeanalysen in jedem Mesozyklus sowie kontinuierliches Trainingsprogramm		2.470,00 €
GERNE STELLEN WIR IHNEN INDIVIDUELLE PAKETE ZUSAMMEN! KONTAKTIEREN SIE UNS!		
Jede Folgediagnostik nach Paket:		129,00 €
Trainingsmethod./-wissenschaftliches Beratungsgespräch ½ Std.		75,00 €
Trainingspläne: Nach Trainingsintensität u. Aufwand		
4-Wochenpläne	ab	120,00 €
Wochenpläne	ab	35,00 €
Direktbetreuung: gerne können Sie trainingsmethodische Beratung auch direkt per Email oder Telefon in Anspruch nehmen. Verrechnet wird pro ¼ Stunde.	ab	25,00 €/h
Trainingseinstellung zur Ermittlung relevanter Trainingszonen		
Intro (Kompensierungsbereich)		66,00 €
Advanced (Stabilisierungsbereich)		98,00 €
Trainingseinstellung für Kraft/Koordinationstraining (Dauer ca. 2,5 Stunden!)		
Intro (bis zu 5 Übungen)		138,00 €
Advanced (bis zu 10 Übungen)		189,00 €
Beratung + Ernährungsplan unter Berücksichtigung des Bewegungsprogramms u.d. persönl. Zielstellungen		75,00 €
Muskelfunktionsprüfung & Auswertung		65,00 €
Bioelektrische Impedanzanalyse		25,00 €