



LEISTUNGSDIAGNOSTISCHE UNTERSUCHUNGEN & PAKETE	
Primäranalyse - Untersuchung des Herz-Kreislauf-Systems und des Muskelstoffwechsels, Beratung	225,00 €
Sportliche Potentialanalyse – Primäranalyse plus Prognoseleistungsvergleich und Schnupperprogramm	370,00 €
„Fit in 100 Tagen“ - 4 Diagnostiktermine, Prognoseleistungsvergleich, Trainings – und <i>biovis'</i> Ernährungsprogramm Natürlich inklusive Direktbetreuung!	1.896,00 €
„Enorm in Form“ - Jahrespaket mit 4 Diagnostiken, Prognoseleistungsvergleich, je nach Anforderung wahlweise 2 x <i>biovis'</i> metabolic screening oder 2 x zelluläres Immunprofil, sowie individuelle Trainingsbetreuung über das ganze Jahr	2.670,00 €
„Fit ² “ – Primäranalyse, 2 Mesozyklen (8 Wochen) Trainingsprogramm, Folgeuntersuchung, für den Kick-Start ins bewegte Leben	495,00€
„sich leichter wohlfühlen“ – Primäranalyse, <i>biovis'</i> metabolic screening, Trainingsprogramm für 1 Mesozyklus	795,00€
„besser gemeinsam – gemeinsam besser“ – kommen Sie mit Ihrem Partner zur Untersuchung und trainieren Sie gemeinsam. Primäranalyse + 4 Wochenprogramm	525,00 €
„GewichtsverLUST“ - mit <i>biovis'</i> metabolic screening den Ursachen des Übergewichts auf die Schliche kommen und dann erfolgreich und gesund abnehmen Einführungangebot:	498,00€
Folgeuntersuchung:	129,00 €
Trainingsmethod./-wissenschaftliches Beratungsgespräch ½ Std.	75,00 €
Trainingspläne: Nach Trainingsintensität u. Aufwand	ab
4-Wochenpläne	120,00 €
Trainingseinstellung zur Ermittlung relevanter Trainingszonen	
Intro (Kompensierungsbereich, Belastung bis 2mmol/l Laktat)	66,00 €
Advanced (Stabilisierungsbereich, Belastung bis 4mmol/l Laktat)	98,00 €
Trainingseinstellung für Kraft/Koordinationstraining	
Intro (bis zu fünf Übungen)	138,00 €
Advanced (mehr als 5 Übungen)	189,00 €

*Wie wir bewegen,
wird Sie bewegen!*